

약제의 세대별 분류 및 적응증

세대	성분	적응증				
		코 질환*	피부 질환*	알레르기성 결막염	천식 질환	기타
1	Chlorpheniramine	○	○			혈관운동성 부종, 곤충자상
	Clemastine	○	○			맥관신경성부종
	Dimenhydrinate					멀미·메니에르증후군·방사선속취에 의한 구역·구토·어지러움, 수술후 구역·구토
	Hydroxyzine		○			수술전후, 신경증에서의 불안, 긴장, 초조
	Mequitazine	○	○	○		맥관부종
	Piprinhydrinate	○	○			
2	Azelastine	○	○		○	
	Bepotastine	○	○			
	Cetirizine	○	○	○		
	Ebastine	○	○	○		
	Emedastine	○	○			
	Epinastine*	○	○		○	
	Fexofenadine 30mg	○	○			
	Fexofenadine 120mg	○				
	Fexofenadine 180mg		○			
	Levocetirizine	○	○			
	Loratadine	○	○			
	Mizolastine	○	○			
	Olopatadine	○	○			
	Oxatomide	○	○		○	음식에 의한 알레르기
Pemirolast	○			○		

- * 코질환 : 계절성 및 다년성 알레르기성 비염 등
- * 피부질환 : 습진, 피부염, 아토피성 피부염, 피부소양증, 가려움, 담마진 등
- * 개별 약제별로 허가사항이 다를 수 있으니, 확인 후 처방하시기 바랍니다.

약제의 요양급여기준

Epinastine : 1차적으로 보다 저렴한 항히스타민제를 투여하였으나 졸림 등 부작용이 있어 2차적으로 동약제를 투여한 경우에 요양급여를 인정하며, 허가사항 범위가지만 동 인정기준 이외에 투여한 경우에는 약값 전액을 환자가 부담토록 함.
(고시 제2007-54호, '07.7.1)

항히스타민제와 류코트리엔수용체 길항제의 효과비교

	항히스타민제	류코트리엔수용체 길항제	두 약물의 병용
코가려움	+++	-	+++
재채기	+++	-	+++
수양성 비루	++	-	++
점액과다분비	+	+	++
코막힘	+	+	++
후각	-	+	+
점막과민성	-	+	++?

- * 류코트리엔 수용체 길항제 : Montelukast, Pranlukast, Zafirlukast
- * 출처 : 알레르기비염 치료의 가이드라인, 임상진료지침정보센터



* 홈페이지 찾아가는 길
www.hira.or.kr)요양기관서비스로 이동)심사·평가정보)처방총액 절감 인센티브 시범사업
(http://www.hira.or.kr/common/dummy_yoyang.jsp?pgmid=HIRAB030501050000)



8호

2009. 10 October

항히스타민제

약! 처방 한번 더 생각하기 ▶

발행년월 2009년 10월 발행기관 보건복지가족부, 건강보험심사평가원 발행부서 약제비관리개발부 문의처 (02) 500-3561~8



contents

- 항히스타민제 (H₁-Receptor Antagonist)
- 약제의 성분별 상한가 범위, 등재약 품목수
- 1일 투약비용
- 알레르기성 비염 진료지침
- 항히스타민제의 효능비교
- 처방시 유의사항
- 약제의 세대별 분류 및 적응증
- 약제의 요양급여기준
- 항히스타민제와 류코트리엔 수용체 길항제의 효과비교



항히스타민제(H₁-Receptor Antagonist)

항히스타민제는 일반적으로 알레르기성 비염이나, 소양성 피부질환(습진, 피부염) 등에 주로 사용하는 일상생활과 밀접한 관계가 있는 약제로 재채기, 코 가려움증, 콧물에 효과가 크나, 코막힘에는 효과가 적은 것으로 알려져 있습니다.

항히스타민제는 약제별로 허가사항이 조금씩 다르므로, 적응증에 맞는 약제를 선택하여 처방하여야 합니다. 일부 성분은 기관지 천식이나 결막염에 적응증이 있으나, 해당 적응증에 허가를 받지 못한 약제도 있기 때문에 약 처방시 반드시 허가사항을 확인해야 합니다.

▶ 기관지 천식에 적응증이 있는 성분

- Azelastine, Epinastine, Oxatomide, Pemirolast

▶ 결막염에 적응증이 있는 성분

- Cetirizine, Ebastine, Mequitazine

* 개별 약제별 허가사항이 다를 수 있으니, 참고하시기 바랍니다.

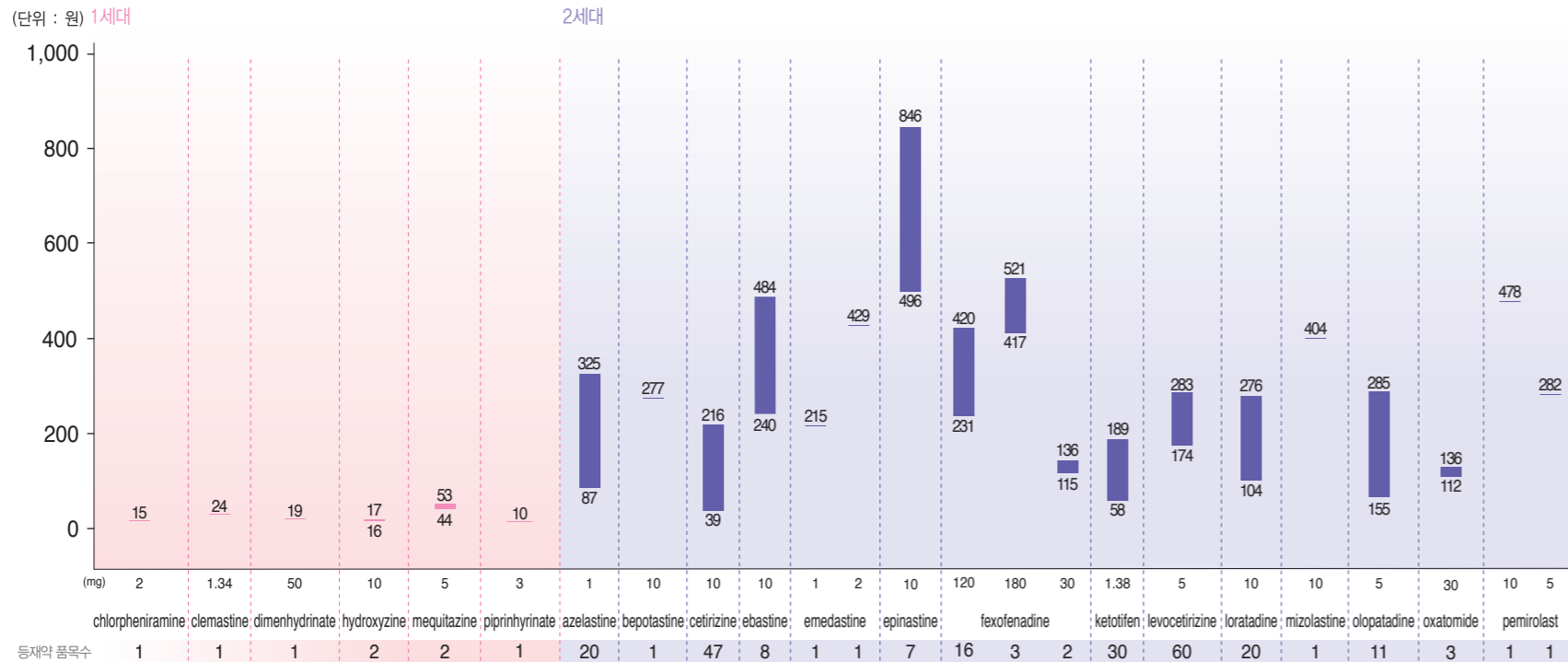
항히스타민제는 통상 1세대와 2세대로 분류할 수 있으며, 일반적으로 1세대는 2세대에 비해 효과가 빠르고 가격이 저렴한 장점이 있으나 상대적으로 중추신경 효과로 나타나는 졸음 등의 부작용이 더 있는 것으로 알려져 있습니다. 2세대는 1세대에서 나타나는 항콜린 작용이 없으므로 졸음 부작용이 감소되고 약효지속 시간이 12~24시간으로 길어진 특징이 있습니다.

항히스타민제의 세대분류

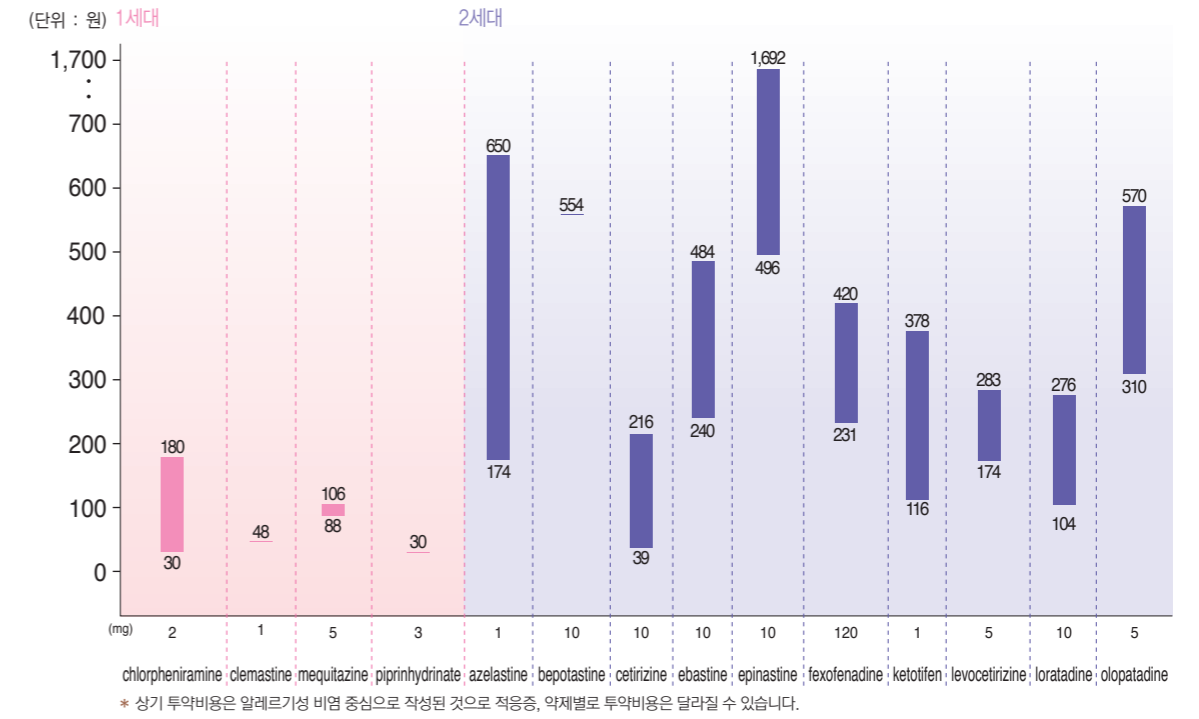
세대구분	성분
1세대	Chlorpheniramine, Clemastine, Dimenhydrinate, Hydroxyzine, Mequitazine, Piprinhydrinate
2세대	Azelastine, Cetirizine, Ebastine, Epinastine, Fexofenadine, Levocetirizine, Loratadine, Mizolastine, Oxatomide, *Bepotastine, *Olopatadine, *Pemirolast

* 표시한 3가지 성분은 Pharmacokinetic Profile을 고려하여 2세대에 포함

약제의 성분별 상한가 범위 (최소, 최대값)

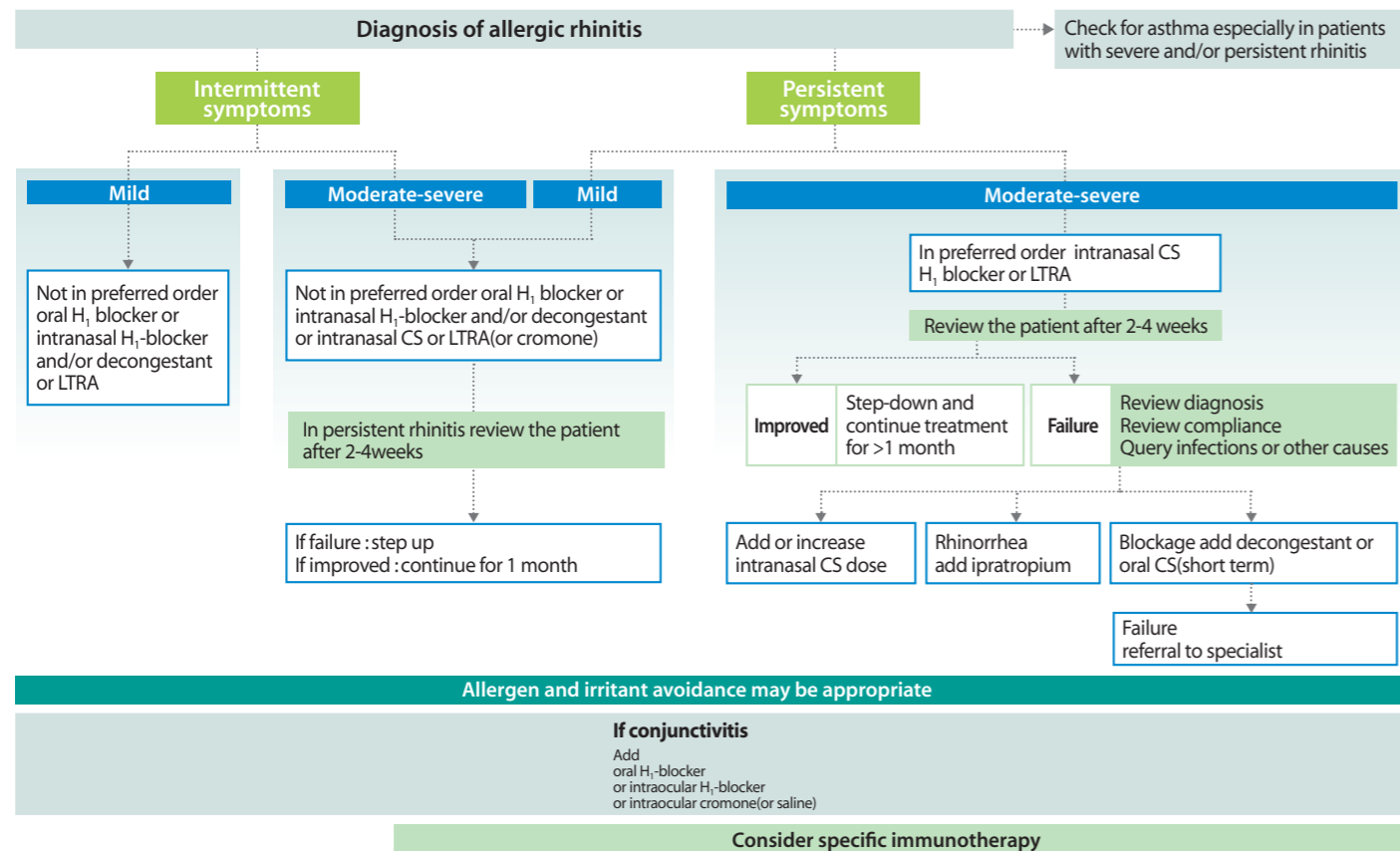


1일 투약비용



* 약의 품목수, 상한가 등은 2009. 9. 1일 약제급여목록 기준으로 작성한 것으로, 약가 고시에 따라 변동될 수 있으며, 시중에 판매되는 제품과는 차이가 있을 수 있으니 약처방시 참고바랍니다. * 상기 그래프의 동일 성분의 함량은 2008년도 EDI 청구량 및 청구금액을 고려하여 선정하였으며, 동일성분 중 그래프 외 다른 함량이 있을 수 있습니다.

알레르기성 비염 진료지침



* 출처 :Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma (ARIA) 2008

항히스타민제의 효능비교

세대구분	성분	Sedative effect	Antihistaminic activity	Anticholinergic activity	Antiemetic effect
1세대	Chlorpheniramine	+	++	++	N/A
	Clemastine	++	+ to ++	+++	++ to +++
	Hydroxyzine	+++	++ to +++	++	+++
2세대	Azelastine	±	++ to +++	±	N/A
	Cetirizine	+	++ to +++	±	N/A
	Fexofenadine	±	N/A	±	N/A
	Loratadine	±	++ to +++	±	N/A

+++ : High, ++ : Moderate, + : Low, ± : Low to none, N/A : No available data, Usual single adult dose, For conventional dosage forms

* 출처 : Drug Facts And Comparisons 2007

처방시 유의사항

- 항히스타민제는 특정 천식 환자에게 효과가 있을 수 있으나, 일반적인 기관지 천식 환자에게 효과적이지 않으며, 천식의 치료에 통상적으로 추천되는 치료원칙이 아니며, 심한 급성 천식 발작에 사용되어서는 안됨
- 2개 또는 그 이상의 항히스타민 성분이 포함된 복합요법은 한가지 항히스타민제보다 더 효과적이라는 증거는 없으며, 치료용량 이하의 2가지 또는 그 이상의 항히스타민제 복합요법은 치료용량의 한가지 항히스타민제보다 더 효과적이라는 증거는 없음
- 만성두드러기/혈관부종 환자에 항히스타민제의 표준용량 또는 고용량 치료가 원칙이지만, 그래도 조절이 되지 않는 경우 환자상태에 따라 항히스타민제 1가지를 더 추가할 수 있음
* 만성두드러기/혈관 부종 : 일반적으로 6주 이상 매일 또는 거의 매일 증상이 지속되는 것으로 정의

* 출처 : AHFS(American Hospital Formulary Service) Drug Information 2008, BSACI(British Society for Allergy and Clinical Immunology) Guidelines For The Management Of Chronic Urticaria And Angio-oedema 2007